

## Biografik

dient der Unterstützung in schwierigen Lebensphasen, bei Krisen und Wendepunkten im Leben. Sie zeigt Lebensthemen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Ich arbeite unter anderem mit der Lebenskurve und dem Lebenspanorama. Unter Berücksichtigung der Jahrsiebtel und der Mondknotensituationen betrachten wir gemeinsam Ihren Lebenslauf.

## Mediation

dient dem Erlernen respektvollen Miteinanders bei der Bewältigung von Konflikten.

Gerne verwende ich kreative Mittel, wie Malen, Schreiben, Bewegung, Gebärden, Worte und Farben.

## Coaching

dient der Bewusstwerdung eigener Werte und Fähigkeiten und der Ermutigung neue oder noch nicht umgesetzte Ziele zu verfolgen.

Lassen Sie sich anregen, um Ihren Herzensanliegen und Ihrer Lebensfreude Raum und Ausdruck zu geben! Sie sind die Gestalterin/der Gestalter Ihres Lebens!



### Kontakt

0177 77 531 66  
andrea.conens@posteo.de  
www.andrea-conens.de

### Ort

Tobiashaus  
Lothringer Straße 40  
50677 Köln

Therapeutikum Witten e.V.  
Körnerstraße 25  
58452 Witten

### Vita

Andrea Conens-Frischlich, Jg. 1966,  
Mediatorin (Akademie Vahingen),  
Coach & Biografieberaterin (Bernard Lievegoed Institut Hamburg),  
Begleitung bei Schicksalsfragen (KarmaArt), Praxismanagerin  
in der Sozialpsychiatrie



## Andrea Conens

Biografik  
Mediation  
Coaching



Aus der Verwirrung in  
die Klarheit,

durch Entschleunigung  
aus der Bedrängnis,

mit Leichte durch  
die Schwere.



## Vor dem Aufbruch Sonnengelbe Sammlung Verheißungsvolle Stärke Freudeblütenknospe

### Verändern

Fühlen Sie sich belastet, ratlos, unzufrieden... Stehen Sie nicht mit Tatkraft und Freude mitten im Leben... Haben Sie vielleicht keine Idee, wie Sie diese Situation ändern können? Ich begleite Sie auf der Suche nach Perspektiven!

### Erneuern

Wollen Sie wieder neugierig sein, etwas Neues wagen, ausprobieren, lernen, üben? Ich begleite Sie auf dem Weg zu neuen Schritten!

### Bewahren

Wollen Sie sich Ihrer Fähigkeiten und positiven Eigenschaften bewusst werden um mehr Selbstvertrauen und Wertschätzung zu entwickeln? Ich unterstütze Sie beimerspüren und Entdecken Ihrer Stärken!

